

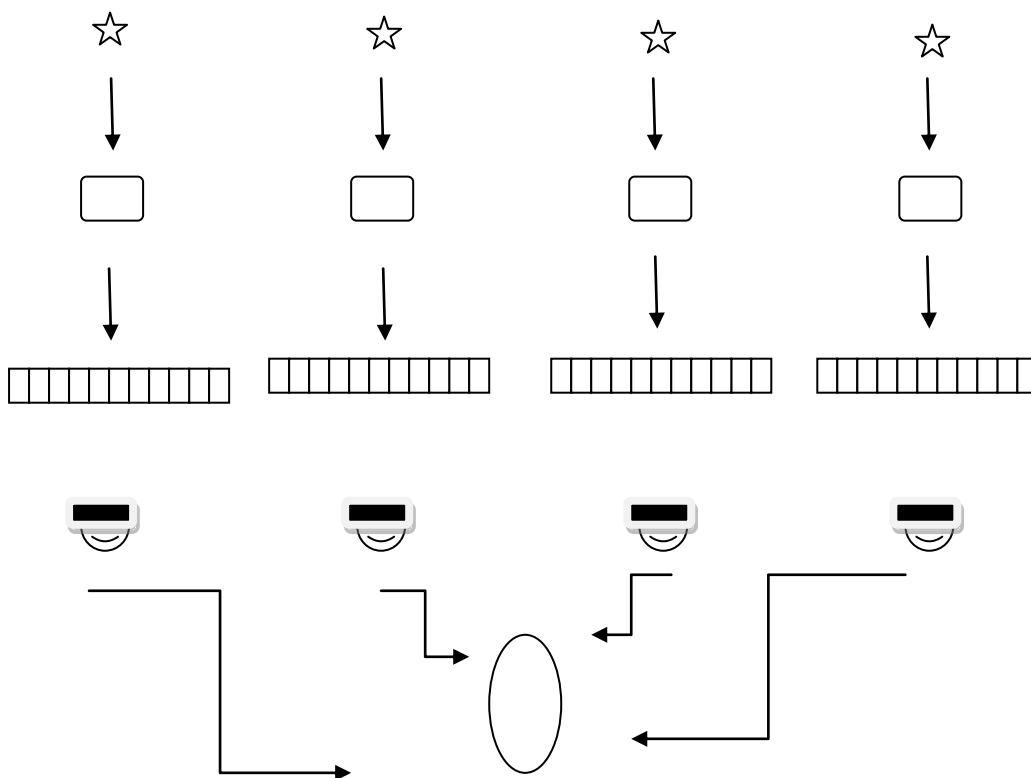


Spelaanbod Bier en Wijn

1. Bier en Wijn – estafette.....pg 2
 - Speluitlegpg 2
 - Bijlage 1.1 Memorypg 4
2. Bier en Wijn – quizpg 10
 - Bijlage 2.1 Oplossingen quizpg 22

1. Bier en Wijn-estafette

Opstelling



Speluitleg

De deelnemers gaan als echte bier en wijnbrouwers op zoek naar verschillende soorten bier en wijn. De groepen staan klaar op hun plaats ☆ . Op het moment dat het startsein gegeven wordt loopt iemand van de groep naar de tafel waarop 14 kaarten liggen (7 duo's). Eens aangekomen aan de tafel draait hij/zij 2 kaarten om, indien deze kaarten dezelfde achtergrond (1 product en 1 cijfer) hebben dan neemt hij/zij deze en loopt verder naar de waslijn en bevestigt de twee kaartjes. Indien geen gelijke achtergronden loopt hij/zij terug naar de groep en tikt de volgende aan. De bier- en wijnsoorten moeten op de waslijn gerangschikt worden van het minste alcoholgehalte naar het hoogste alcoholgehalte.

Als de waslijn volledig is, verzamelt het groepje op die plaats. Iedereen wordt geblinddoekt behalve 1 groepslid. Ze houden elkaar vast aan de schouders en op aanwijzing van de laatste in de rij (de niet-geblinddoekte) gaan ze op zoek naar de schatkist (een kistje ergens op het terrein).

De groep die als eerste het kistje kan bemachtigen is de winnaar.

Materiaal

- 4 exemplaren van het memory-spel
- Schat
- 4 blinddoeken
- 4 waslijnen
- Voldoende wasknijpers

Bijlage 1.1 Memory



DUVEL

ROSE



Grimbergen



Champagne



La Chouffe

Cava



Kriek



Bramenwijn



Tripel Karmeliet



Roomer



Kwak

Alcoholpercentages

Kriek (4%)	Cava (11%)
Jupiler (5,2%)	Rose wijn (12%)
La Chouffe (7%)	Champagne (12,5%)
Grimbergen (8%)	Witte wijn (13%)
Tripel Karmeliet (8,1%)	Roomer (13,5%)
Kwak (8,3%)	Rode wijn (14%)
Duvel (8,5%)	Bramenwijn (15%)

2. Bier en Wijn – quiz

De deelnemers worden in groepjes onderverdeeld, er zijn verschillende rondes (kennis, proeven, spreuken en gezegden, foto's, doe-opdrachten). In deze quiz wordt zowel hun kennis over bier als hun kennis over wijn getest.

Ronde 1: De ingrediënten

Alvorens te antwoorden moet er 10 keer rond een paal gedraaid worden en dan naar een afgesproken plaats gelopen worden.

- ✓ Vraag 1: Wat zijn de vier belangrijkste grondstoffen van bier?
- ✓ Vraag 2: Van welke druiven worden rode wijn gemaakt, van welke druiven wordt witte wijn gemaakt en van welke druiven rosé wijn?
- ✓ Vraag 3: Hoeveel calorieën zitten er in 1 glas bier?
- ✓ Vraag 4: Hoeveel gram pure alcohol zit er in een glas wijn of een glas bier?
- ✓ Vraag 5: Wat veroorzaakt de bittere smaak in bier?
 - a) Gist
 - b) Hop
 - c) Gerst
- ✓ Vraag 6: Uit hoeveel % water bestaat bier?
 - a) 65%
 - b) 90%
 - c) 95%
- ✓ Vraag 7: Waarom voegt men sulfiet toe aan wijn?
 - a) Ontsmetting van het materiaal
 - b) Groeivertraging van andere bacteriën of schimmels, zo krijg je een zuivere gisting: langere houdbaarheid
 - c) Verbetering van smaak en geur
- ✓ Vraag 8: Wat bevat het meeste suiker?
 - a) Een druif
 - b) Een aardbei
 - c) Een appel
- ✓ Vraag 9: Wat is most?
 - a) Het bezinksel dat in sommige wijnen zit
 - b) Een blauwe druivensoort
 - c) De naam voor het vers gegerste, maar nog niet vergiste sap van de vruchten
 - d) Een witte druivensoort

Ronde 2 : Stellingen ronde

Tijdens deze ronde kan er enkel geantwoord worden met JUIST of FOUT.

- ✓ Stelling 1: In een glas bier zit evenveel alcohol als in een glas sterkedrank.
- ✓ Stelling 2: Alcohol is goed tegen de dorst.
- ✓ Stelling 3: Alcohol is een goede slaapmuts.
- ✓ Stelling 4: Vrouwen zijn vlugger onder invloed dan mannen.
- ✓ Stelling 5: Een glas bruin bier is goed voor de borstvoeding.
- ✓ Stelling 6: Alcohol is een goed anti –stressmiddel.
- ✓ Stelling 7: Wijn na bier is plezier, bier na wijn is venijn.
- ✓ Stelling 8: Van koffie word je nuchter.
- ✓ Stelling 9: Alcohol geeft je energie.
- ✓ Stelling 10: Sport is goed tegen een kater.
- ✓ Stelling 11: Met een muntstuk onder je tong kan je een ademtest foppen.

Ronde 3: De productie

Met zwemvliezen aan naar een bepaalde plaats lopen alvorens te antwoorden.

- ✓ Vraag 1: Hoeveel trappistenbieren bestaan er in België?
- ✓ Vraag 2: Hoe heet het proces van wijnbereiding?
- ✓ Vraag 3: Welke zijn de drie grootste wijnproducerende landen?
- ✓ Vraag 4: Hoeveel bier wordt er naar schatting gebrouwen in de wereld per jaar?
 - a) Ongeveer 5 miljard liter
 - b) Ongeveer 10 miljard liter
 - c) Ongeveer 20 miljard liter
 - d) Ongeveer 40 miljard liter
- ✓ Vraag 5: Welke van onderstaande methodes is niet toegestaan voor het maken van Rosé (uitgezonderd rosé Champagne)
 - a) Mengen van blauwe met witte druiven
 - b) Mengen van rode en witte wijn
 - c) Directe persing van blauwe druiven
 - d) Korte inweking
- ✓ Vraag 6: Hoe wordt wijn die niet van druiven gemaakt is genoemd?
 - a) Vruchtenwijn
 - b) Schuimwijn
 - c) Fruitwijn

- d) Pseudowijn
- ✓ Vraag 7: Wat is een mousserende wijn?
 - a) Wijn die meer dan 10 jaar in het vat blijft
 - b) Wijn waarin koolzuurgas is opgelost
 - c) Wijn die direct wordt gebotteld
 - d) Wijn die koolzuurgas vormt tijdens het gisten

Ronde 4: Het proeven

- ✓ Vraag 1: Welke wijnsoort is het zuurst?
Test het zelf!
- ✓ Vraag 2: Welke wijnsoort bevat het meeste suiker?
Test het zelf!
- ✓ Vraag 3: Welke wijnsoort bevat het meeste alcohol?
Test het zelf!
- ✓ Vraag 4: Welke biersoort is het zuurst?
Test het zelf!
- ✓ Vraag 5: Welke biersoort bevat het meest alcohol?
Test het zelf!

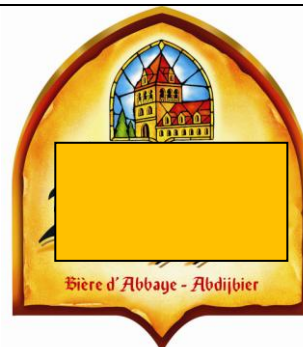
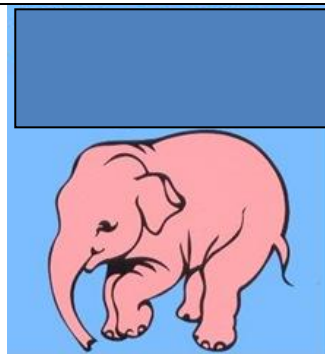
Ronde 5: De lichamelijke gevolgen

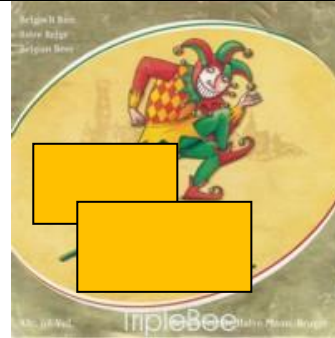
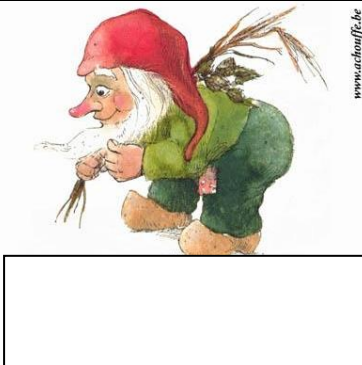
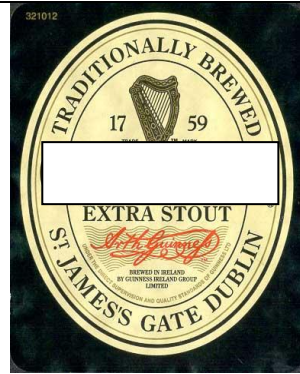
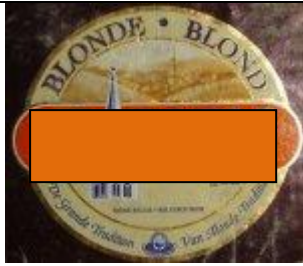
Er moet een N.A. glas bier leeggedronken worden alvorens men mag antwoorden.

- ✓ Vraag 1: Hoe heet de levensbedreigende leverziekte die men kan oplopen nadat men jaren teveel heeft gedronken?
- ✓ Vraag 2: Hoelang doet de lever erover om 1 standaardglas alcohol af te breken?
- ✓ Vraag 3: Hoe heet het bier met het roze olifantje dat verwijst naar een psychotische staat van het lichaam, met veel beven tot gevolg, nadat men teveel alcohol gedronken heeft?
- ✓ Vraag 4: Waarom krijgen mensen die veel drinken een bierbuik?
 - a) Omdat bier veel calorieën bevat
 - b) Omdat men meer honger krijgt van bier te drinken
 - c) Omdat een dranklichaam minder snel vet verbrand
 - d) Omdat men over het algemeen minder sportief is als men veel drinkt
- ✓ Vraag 5: Hoe komt het dat ik hoofdpijn krijg nadat ik teveel alcohol heb gedronken?
- ✓ Vraag 6: Hoe heet het "syndroom" waarbij men zich de volgende morgen niets meer kan herinneren van wat er gebeurt is op een fuif?

Ronde 6: Bierlogo's herkennen

De teams krijgen een blad met 15 bierlogo's. Aan hen om de juiste bieren bij het juiste logo te plaatsen.





Ronde 7: Alcoholweetjes

- ✓ Vraag 1: In Gent werd tijdens de laatste editie het wereldrecord ad fundum verbroken. Hoeveel pinten werden er in totaal gedronken in 4 u tijd?
 - a) 946
 - b) 978
 - c) 1127
 - d) 1436
- ✓ Vraag 2: Welke van deze bevolking drinkt het meeste bier per inwoner?
 - a) Tsjechen
 - b) Duitsers
 - c) Britten
 - d) Denen
- ✓ Vraag 3: Hoe heet, het vooral in Engeland populaire, "spelletje" waarbij er in zo kort mogelijke tijd zoveel mogelijk wordt gedronken, niet op café maar gewoon ergens op een openbare plaats?
- ✓ Vraag 4: Wat is de slogan van de bobcampagne dit jaar?
- ✓ Vraag 5: Wat is het snelheidsrecord om 1 liter bier te drinken?
 - a) 4,3 seconden
 - b) 4,9 seconden
 - c) 5,2 seconden
 - d) 5,8 seconden
- ✓ Vraag 6: Wat is het hoogste alcoholpromillage ooit gemeten?
 - a) 5,2
 - b) 6,5
 - c) 7,2
 - d) 8,1
- ✓ Vraag 7: Hoeveel kostte het duurste biertje ooit?
 - a) 145000 euro
 - b) 1,34 miljoen euro
 - c) 12,54 miljoen euro
 - d) 136,04 miljoen euro
- ✓ Vraag 8: Hoe groot was de grootste bierfles ooit?
 - a) 2,00 m hoog, 1,50 m omtrek
 - b) 2,84 m hoog, 2,17 m omtrek
 - c) 3,11 m hoog, 2,45 m omtrek
 - d) 3,53 m hoog, 2,60 m omtrek
- ✓ Vraag 9: Hoe klein is het kleinste café ter wereld?
 - a) 5 m²
 - b) 11 m²
 - c) 15 m²
 - d) 18 m²
- ✓ Vraag 10 : Waar komt de naam whiskey vandaan?
 - a) Uit het Romaans
 - b) Iers-Gaelische Uisce Beatha en het Schots-Gaelische Usquebaugh

- c) Uit het Slavisch
- d) Uit het Indo-Iraans
- e) Uit het Germaans
- ✓ Vraag 11: In welk lands werd in 2009 het minste bier geconsumeerd?
 - a) Canada
 - b) Brazilië
 - c) Noorwegen
 - d) Frankrijk
 - e) Nieuw-Zeeland
- ✓ Vraag 12: Welke van deze pilsen heeft het laagste alcoholpercentage?
 - a) Primus
 - b) Vedett
 - c) Maes
 - d) Stella Artois
- ✓ Vraag 13: Welke van onderstaande Leffe soorten is verzonnen?
 - a) Leffe radiouse
 - b) Leffe bruin
 - c) Leffe axiaal
 - d) Leffe tripel
 - e) Leffe 9°
- ✓ Vraag 14: Welke van onderstaande abdijbieren heeft het hoogste alcoholpercentage?
 - a) Blauwe chimay
 - b) Maredsous 10
 - c) Rochefort 10
 - d) Grimbergen Optimo Bruno
- ✓ Vraag 15: Welke van onderstaande abdijbieren is geen trappist?
 - a) Orval
 - b) Westvleteren
 - c) Leffe
 - d) La Trappe
 - e) Chimay
- ✓ Vraag 16: Wat is het alcoholpercentage van een Duvel?
 - a) 9%
 - b) 7,75%
 - c) 8,5%
 - d) 8%
- ✓ Vraag 17: Wat is het maximum percentage alcohol dat in alcoholvrij bier mag zitten?
 - a) 0%
 - b) 0,3%
 - c) 0,5%
 - d) 1%

Ronde 8: herken de dronken acteurs/BV's/zangers

De teams krijgen een blad met 16 foto's . Aan hen om de bekende personen (die vaak in het nieuws komen door drankmisbruik) te herkennen.

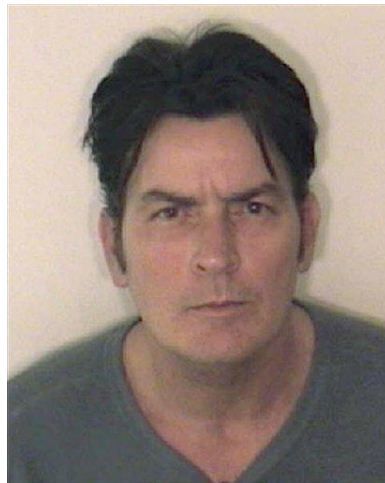








BLOGGERS ARE DANGEROUS
and so are photographers



Ronde 9: A/B

Tijdens deze ronde wordt er enkel geantwoord met A of B

- ✓ Vraag 1: Hoeveel mag ik drinken als ik wil rijden?

A: Vanaf 0.2 promille ben je strafbaar

B: Vanaf 0.5 promille ben je strafbaar

- ✓ Vraag 2: Word je agressief van alcohol?

A: Ja. Alcohol werkt agressief op de mannelijke hormonen

B: Nee, er is geen rechtstreeks verband tussen alcohol en agressie

- ✓ Vraag 3: Zijn vrouwen vlugger afhankelijk van alcohol dan mannen?

A: Ja

B: Nee, er is geen verschil

- ✓ Vraag 4: Heeft alcohol een invloed op de menopauze?

A: Ja, regelmatig alcoholgebruik versnelt de menopauze

B: Nee, matig alcoholgebruik heeft geen invloed op de menopauze

- ✓ Vraag 5: Is alcohol schadelijk voor vrouwen die de pil nemen?

A: Nee, alcohol heeft geen rechtstreekse negatieve invloed op de pil

B: Ja, alcohol verhoogt de kans op baarmoederkanker als je de pil neemt

Bijlage 2.1 Oplossingen Quiz

Ronde 1: De ingrediënten

- ✓ Vraag 1: Water, gerst, hop en gist
- ✓ Vraag 2: Rode wijn: blauwe druiven (+schil); witte wijn: zowel witte als rode druiven (zonder schil); rosé wijn : zowel rode als witte druiven (+schil, maar de tijdsperiode van hoelang je de schil eraan toevoegt, bepaalt de rode kleur)
- ✓ Vraag 3: 111 Calorieën
- ✓ Vraag 4: 10-12g
- ✓ Vraag 5: Hop
- ✓ Vraag 6: 90%
- ✓ Vraag 7: Groeivertraging van andere bacteriën of schimmels, zo krijg je een zuivere gisting: langere houdbaarheid
- ✓ Vraag 8: Een druif (15-22%) , aardbei (5-6%) en een appel (8-13%)
- ✓ Vraag 9: De naam voor het vers geperste, maar nog niet vergiste sap van de vruchten

Ronde 2: Stellingen ronde

- ✓ Vraag 1: In een glas bier zit evenveel alcohol als in een glas sterkedrank
 - ➔ **JUIST:** 1glas bier = 1 glas wijn = +/- 10 gr pure alcohol (bij standaard horecaglazen). Dit geldt niet voor streekbieren. Deze bevatten door het hogere alcoholgehalte en het grotere standaardglas meer alcohol.
- ✓ Vraag 2: Alcohol is goed tegen de dorst
 - ➔ **FOUT:** Alcohol stimuleert de nieren, zodat er meer vocht wordt afgescheiden dan er wordt opgenomen. Bij te veel alcohol is de gekende nadorst daar het onmiddellijke gevolg van.
- ✓ Vraag 3: Alcohol is een goede slaapmutts
 - ➔ **FOUT:** Alcohol kan helpen om in te slapen, maar veroorzaakt ook doorslaapproblemen, je slaapt minder diep en je wordt sneller wakker. Wie veel drinkt, kan op termijn een slaapprobleem ontwikkelen. Soms komen daar hartkloppingen, hoofdpijn en nachtmerries bij. Je begint te zweten ... Helemaal af te raden is de combinatie van alcohol met slaap- en kalmeermiddelen: het zijn drie verdovende stoffen, die elkaar op een onvoorspelbare manier kunnen versterken. De combinatie kan zelfs levensbedreigend zijn.
- ✓ Vraag 4: Vrouwen zijn vlugger onder invloed dan mannen
 - ➔ **JUIST:** Hoe ongeëmancipeerd het ook mag lijken, over het algemeen hebben vrouwen vlugger last van alcohol dan mannen. Dat is een puur lichamelijke kwestie: vrouwen hebben een hoger vetgehalte dan mannen. Ze hebben daardoor minder lichaamsvocht waarin de alcohol zich verdunt en dat verhoogt de concentratie alcohol in het bloed. Zelfs bij 2 of 3 glazen hebben vrouwen meer last van de werking van alcohol dan mannen.

Ook het maagslijmvlies is anders bij vrouwen waardoor er in de maag minder alcohol wordt afgebroken. En de lever breekt minder alcohol af, waardoor er meer alcohol in het bloed terecht komt.

- ✓ Vraag 5: Een glas bruin bier is goed voor de borstvoeding
 - ➔ FOOT: Alcohol komt via de moedermelk bij de baby terecht en dat is slecht voor de ontwikkeling van de baby. Bovendien wordt de baby van de alcohol slaperig en drinkt niet genoeg.
- ✓ Vraag 6: Alcohol is een goed anti- stressmiddel
 - ➔ FOOT: Alcohol verdooft in het beste geval tijdelijk , maar neemt de oorzaken van stress niet weg. Erger nog: door regelmatig stress te verdoven met alcohol, kweek je een gewoonte. En om hetzelfde kalmerende effect te veroorzaken, zal je steeds meer moeten drinken.
- ✓ Vraag 7: Wijn na bier is plezier, bier na wijn is venijn
 - ➔ FOOT: Het mengen van verschillende alcoholsoorten kan je inderdaad misselijk maken, maar de volgorde is van geen enkel belang.
- ✓ Vraag 8: Van koffie word je nuchter
 - ➔ FOOT: De lever heeft anderhalf uur nodig om 1 glas alcohol af te breken, koffie verandert daar niets aan. Ook andere lapmiddeltjes zoals haring eten, een luchtje scheppen, een rondje lopen, een vinger in de keel, ... het helpt niets.
- ✓ Vraag 9: Alcohol geeft je energie
 - ➔ De fabel van alcohol als pepmiddel berust op het vermeend effect van koolhydraten, vitaminen en mineralen in alcoholische drankjes (een ei in een glas bruin bier is er zo een). Onzin, want de calorieën in een glas alcohol zijn de zogenaamde lege calorieën: ze kunnen niet dienen als (extra) brandstof bij sport of andere inspanningen.
- ✓ Vraag 10: Sport is goed tegen een kater
 - ➔ FOOT: Eens hevig sporten om de kater van de vorige avond uit je lijf te verbannen? Vergeet het! Onder invloed van alcohol ontstaat er een tekort aan vocht, ook in je hersenen. Die komen direct tegen je schedel aan te liggen en veroorzaken de welgekende hoofdpijn die wij "kater" noemen. Door sport verlies je nog meer vocht. De kater wordt dus enkel zwaarder!
- ✓ Vraag 11: Met een muntstuk onder je tong kan je de ademtest foppen
 - ➔ FOOT : Een muntstuk onder je tong houden, langs je neus ademen... Het helpt niets! Bestuur je op een openbare plaats en heb je meer dan 0.5 promille alcohol in je bloed, dan zal de ademtest van de politie je onverbiddelijk tegen de lamp doen lopen. Bij twijfel kan jij of de politie trouwens een tweede en zelfs derde ademtest doen afnemen, soms wordt er zelfs een bloedstaal genomen. Heb je 0.8 promille of meer in je bloed, dan zijn de kosten voor zo'n test wel voor jouw rekening!

Ronde 3: De productie

- ✓ Vraag 1: 6 (Achel, Chimay, Rochefort, Orval, Westvleteren, Westmalle)
- ✓ Vraag 2: Vinificatie
- ✓ Vraag 3: Italië, Frankrijk en Spanje
- ✓ Vraag 4: Ongeveer 10 miljard liter
- ✓ Vraag 5: Mengen van rode en witte wijn

- ✓ Vraag 6: Wijn waarin koolzuurgas is opgelost
- ✓ Vraag 7: Vruchtenwijn
- ✓ Vraag 8: Wijn waarin koolzuurgas is opgelost

Ronde 4: Het proeven

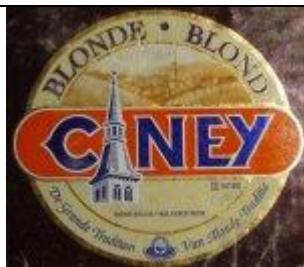
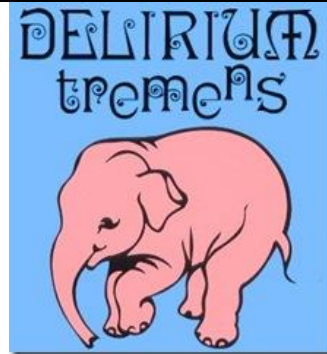
- ✓ Vraag 1:
- ✓ Vraag 2:
- ✓ Vraag 3:
- ✓ Vraag 4:
- ✓ Vraag 5:

Ronde 5: De lichamelijke gevolgen

- ✓ Vraag 1: levercirrose
- ✓ Vraag 2: 1 à 1,5 u
- ✓ Vraag 3: Delirium Tremens
- ✓ Vraag 4: Omdat een dranklichaam minder snel vet verbrand, de alcoholen worden eerst verbrand.
- ✓ Vraag 5: Alcohol werkt dehydraterend en haalt dus ook het vocht uit de hersenen. Vandaar dat je een kloppend en drukkend gevoel krijgt.
- ✓ Vraag 6: Black out: de informatie uit het korte termijngeheugen wordt niet meer doorgegeven aan het lange termijngeheugen.

Ronde 6: Herken de bierlogo's





Ronde 7: Alcoholweetjes

- ✓ Vraag 1: 1127
- ✓ Vraag 2: Tsjechen met zo'n 160 liter per inwoner
- ✓ Vraag 3: Binge drinking
- ✓ Vraag 4: Welke bob krijgt de auto?
- ✓ Vraag 5: 5,2 seconden. Staat op naam van een 23 jarige Nederlandse student Harry Van Doorn
- ✓ Vraag 6: 7,2. Een Pool bleek in 1993, maar liefst een alcoholpromillage van 7,2 promille te hebben. Normaal verkeer je met een alcoholpromillage tussen de 3,5 en 4,5 in acut levensgevaar. Pas drie dagen later was zijn alcoholpromillage gedaald tot slechts 2,9. In 1995 werd er eveneens iemand aangetroffen met een alcoholpromillage van 7,2. Deze man reageerde op geen enkele prikkel meer.
- ✓ Vraag 7: 136,04 miljoen euro.

- ✓ Vraag 8: 2,84 m hoog en 2,17 m omtrek. Deze megafles was gevuld met 625,5 liter Kingfisher bier van de Sheperd Neame Brewery op 27 januari 1993.
- ✓ Vraag 9: 11 m². Café Nutshell, Bury St. Edmunds, Suffolk, Engeland, heft een oppervlakte van 4,82 bij 2,28 m.
- ✓ Vraag 10 : Iers-Gaelische Uisce Beatha en het Schots-Gaelische Usquebaugh
- ✓ Vraag 11: In Frankrijk
- ✓ Vraag 12: Maes heeft een alcoholpercentage van 4,9%; de overige pilsen hebben een alcoholpercentage van 5,2%.
- ✓ Vraag 13: Leffe axiaal
- ✓ Vraag 14: Rochefort 10= 11,3% ; Grimbergen Optimo Bruno = 10%; Maredsous 10 = 9,5% ; Blauwe Chimay = 9%
- ✓ Vraag 15: Leffe
- ✓ Vraag 16: 8,5%
- ✓ Vraag 17: 0,5%

Ronde 8: herken de dronken acteurs/BV's/zangers

 <p data-bbox="236 1395 730 1458">Hans Otten</p>	 <p data-bbox="858 1395 1324 1458">Lindsey Lohan</p>
--	---



Amy Winehouse



Michel Daerden



Werner De Smedt



David Hasselhof



Drew Barrymore



Mel Gibson



Matthew Perry



Kelly Osbourne



Pete Doherty



Paris Hilton



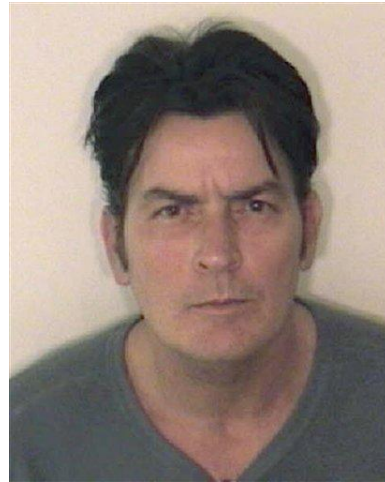
Pieter De Crem



Kiefer Sutherland



Mary-Kate of Ashley Olsen



Charlie Sheen

Ronde 9: A/B

- ✓ Vraag 1: Hoeveel mag ik drinken als ik wil rijden?
A: Vanaf 0.2 promille ben je strafbaar
B: Vanaf 0.5 promille ben je strafbaar
➔ Wettelijk ben je strafbaar vanaf 0.5 promille alcohol in je bloed. Dat komt overeen met ongeveer 2 glazen alcohol. Bij een alcoholpromille van 0.5 kan je een rood licht al minder goed zien, omdat je blik vernauwt tot een tunnel. Je ziet minder, je schat afstanden verkeerd in, je let minder op, je reageert later, je denkt dat je meer kunt dan normaal. Bij 0.8 promille is de kans op een ongeval 2 keer zo groot; bij 1.3 promille 9 keer en bij 1,8 promille 17 keer!!
Wil je het veilig stellen in het verkeer: drink dan geen alcohol!

- ✓ Vraag 2: Word je agressief van alcohol?
A: Ja. Alcohol werkt agressief op de mannelijke hormonen
B: Nee, er is geen rechtstreeks verband tussen alcohol en agressie
➔ Van alcohol op zich word je niet agressief. Maar alcohol neemt wel je remmingen weg. Het gebeurt dat je worstelt met problemen thuis, op het werk of in een relatie, dat je je verveelt, een inzinking hebt, of het gevoel hebt dat je leven niets voorstelt. Dan kan alcohol de druppel zijn die de emmer doet overlopen: de kleinste aanleiding is genoeg om te ontploffen.

- ✓ Vraag 3: Zijn vrouwen vlugger afhankelijk van alcohol dan mannen?
A: Ja
B: Nee, er is geen verschil
➔ Vrouwen zijn vlugger afhankelijk van alcohol dan mannen, ook al drinken ze minder vaak en veel. De tijd tussen het beginnen drinken en het echt afhankelijk zijn van alcohol, is veel korter bij vrouwen dan bij mannen. Vrouwen met een drankprobleem komen vaak

uit een gezin met een drinkende ouder. Ze drinken, in vergelijking met mannen, vaker thuis en combineren het ook veel meer met kalmeringsmiddelen.

- ✓ Vraag 4: Heeft alcohol een invloed op de menopauze?
A: Ja, regelmatig alcoholgebruik versnelt de menopauze
B: Nee, matig alcoholgebruik heeft geen invloed op de menopauze
➔ Vermoedelijk beïnvloed matig alcoholgebruik de menopauze niet, maar er is nader onderzoek nodig.
- ✓ Vraag 5: Is alcohol schadelijk voor vrouwen die de pil nemen?
A: Nee, alcohol heeft geen rechtstreekse negatieve invloed op de pil
B: Ja, alcohol verhoogt de kans op baarmoederkanker als je de pil neemt
➔ Voor zover bekend heeft alcohol geen rechtstreekse negatieve invloed op de pil. Maar als je teveel gedronken hebt, ben je niet altijd even oplettend en kan je weleens een pil vergeten,...Als je door teveel drank moet overgeven, verdwijnt de pil en is de werking ook niet meer 100% betrouwbaar.